

# INLAND EMPIRE RECURSOS DE LA COMUNIDAD

24-HORAS/7 DIAS DE LA SEMANA LINEA  
DIRECTA DE CRISIS Y SERVICIOS DE CRISIS:



Adapt Integrated Health: 541-440-3532  
o 800-866-9780

Linea directa nacional de suicidio: 800-  
273-8255; 800-799-4889 (TTY)

Paz en Casa: 800-464-65431202

## APOYO DE SALUD CONDUCTUAL PARA PADRES Y NIÑOS:

### Clínica de Salud Mental Sin Cita

- San Bernardino: 909-387-7200
- Se Habla Español

### LLU Clínica Resistencia

- Loma Linda: 909-558-6716
- Bajo Costo/Gratis

### LLU Instituto de Salud Conductual

- Redlands
- 909-558-9552
- 909-558-9275
- Servicios para paciente externo y interno

### Salud mental del condado con Medical

- Riverside - Teléfono: 800-706-7500
- San Bernardino - Teléfono: 888-743-1478
- Medical Aceptado

### Niños saludables

- Riverside: 800-706-7500
- San Bernardino: 800-440-4347
- IEHP Aceptado



## SERVICIOS DE DESARROLLO

Para acceso a servicios de desarrollo, por  
favor comuníquese con el Centro  
Regional Inland

Ubicación: 1365 S Waterman Ave, San  
Bernardino, CA 92408  
Teléfono: 909-890-3000



## DESPENSAS DE ALIMENTOS

### Despensas de Alimentos - Asociaciones de Acción Comunitaria del Condado SB

- Ubicación: 696 S Tippecanoe Ave. San Bernardino
- Teléfono: 909-723-1500

### HTC Caridad (Fontana)

### Iglesia Adventista del séptimo día de Loma Linda

- Ubicación: 26271 Mayberry St. Loma Linda
- Teléfono: 909-796-0881

- Ubicación: 17244 Randall Avenue
- Teléfono: 909-350-4236



Visite el enlace de abajo para más información:  
<https://helpinghandspantry.org/need-help/>



## RECURSOS ADICIONALES

SACHS Centro de Recursos de la Comunidad  
Tiene muchos recursos para familias

Por favor visite:

<https://www.sachealth.org/community-resource-center/> para más detalles

